

お元気ですか？

迎春

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。
本年も皆様にご満足いただけるよう一層の努力を重ねてまいります。
今後とも変わらぬお引立てのほどよろしくお願い申し上げます。





イベントレポート

兵惠建設・ファイヤーワールド岡山 「秋まつり」2019

2019年11月16日(土) AM.11:00～

兵惠建設(ファイヤーワールド岡山)にて開催した「秋祭り」には、多くのお客様がご来場くださいました。

大人から子供まで大盛況だった「薪積み選手権」



アウトドアオーブンで
焼いた
手作りのピザも即売



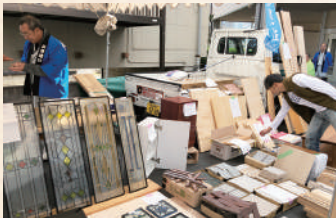
焼き鳥も大人気で完売でした



おいしい手打ち生パスタ



スタンプラリーで豪華景品をGET



お宝市で掘出し物探し



かわいい似顔絵も大人気でした



かわいい手作り手芸品



「木の名前ほり」も大盛況でした



薪割り体験
チェーンソー講習



もち投げ、お菓子投げで
イベント終了!

スタッフ紹介

武村 昌治



担当業務 現場監督

趣味・好きなこと 陶芸、ボーリング

家づくりへの思い お客様が期待している以上の感動を与える住まい造り。

お客様へのひと言 希望、要望には出来る限り対応させていただきます。お気軽に何でも相談してください。

ショールーム

今月のオススメ商品



ハンドルが取れるので火傷することなく、料理を楽しめます

薪ストーブで
グラタンを作るのに最適です!
IH対応。



クッキングパンセット 本体価格 ……7,900円(税別)

HOUSE 家づくりの豆知識

スタッフが毎月交代して家づくりの豆知識をご紹介します。今月の担当は設計の高山昭彦です。

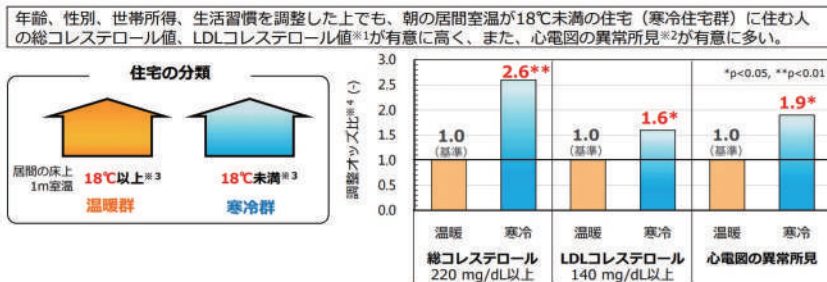


暖かい家は寿命を延ばします。

暖かい家、つまり住宅の温熱性能をよくすれば、各種の疾患が改善される調査報告がなされています。

冬季の呼吸器・循環系疾患による死亡リスクも低減され、健康寿命も延びることとなります。

低温乾燥の室内では免疫力が落ちインフルエンザや風邪にもかかりやすく、喘息症状も悪化します。アレルギー疾患の原因のひとつは結露によるカビで、換気や温熱環境のよくない家では発生しやすいと言えます。住宅の室内温熱環境が、血圧など健康関連事象に与える影響について以下のことが確認されています。



※1 高血圧の状態が血管壁を傷付け、その傷にコレステロールが沈着して動脈硬化が促進されることが知られている。得られた知見の中で、寒冷な温度環境が高血圧を引き起こすと示されたため、それに伴い寒冷住宅群でコレステロール値が高くなったと想定される。
 ※2 健診診断の結果に基づき異常所見
 ※3 英国保健省の最低室温推奨値の15℃を参考として、それを根に1日で最も室温が低下する朝5時の室温に基づき2群に分類
 ※4 オッズ比は、ある事象の起こりやすさを2つの群で比較して示す統計学的な尺度。また、調整オッズ比は、他の説明変数の影響を取り除いたオッズ比。
 ※5 年齢、性別、BMI、居住年、世帯所得、塩分摂取、野菜摂取、運動、喫煙、飲酒、ビッツバーグ健康調査票得点（睡眠に関する得点）で調整

1. 室温が年間を通じて安定している住宅では、居住者の血圧の季節差が顕著に小さい。
2. 居住者の血圧は、部屋間の温度差が大きく、床近くの室温が低い住宅で高い。
3. 断熱改修後に、居住者の起床時の最高血圧が低下。
4. 室温が低い家ではコレステロール値が基準範囲を超える人や、心電図の異常がある人が多い。
5. 就寝前の室温が低い住宅ほど過活動膀胱症状を有する人が多く、高い住宅では症状が緩和される。
6. 床近くの室温が低い住宅では、様々な疾病・症状を有する人が多い。
7. 暖かい環境の住宅では、住宅内での身体活動時間が増加する。

※国土交通省支援の(日本サステナブル建築協会/医学・建築環境工学の学識者からなるスマートウェルネス住宅等推進調査委員会による)

さらに冬季に室内温度が1度暖かい家に住むと、脳神経が2歳若くなり、室内温度が5度暖かくなると脳年齢が10歳も若く保てるという研究調査で報告されています。当然、認知症の発症も遅くなるとされています。これは室内外の温度差が激しいと血管の拡張伸縮が繰り返されて動脈硬化が進行されやすく、脳が早く劣化すると考えられるようです。(慶応義塾大学/伊香賀俊治教授による)

又、「ほぼ無断熱の家から、そこそこ断熱された家に引っ越した人」約2万4千人を対象にした調査でも、気管支喘息、のどの痛み、手足の冷え、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎などの8つの症状について明らかな改善が見られたとの報告がなされています。(近畿大学建築学部/岩前篤教授による)

兵衛建設は暖かい家をご提案します。それではどのような家が暖かいのか・・・また次回ご説明します。

WOOD STOVE 薪ストーブクッキング

グラタンの焼き方

チーズがトロリと溶けて
こんがりしてきたら焼き上がり！



材料

- マカロニ …………… 120g
- 玉ねぎ …………… 2個
- ウインナー …… 130g
- きのこと類 …… 1株
- ブロッコリー …… 半株
- 牛乳 …………… 400cc
- バター …………… 30g
- 小麦粉 …………… 30g
- 塩、コショウ …… 適量
- チーズ …………… 適量

作り方

- ① マカロニとブロッコリーを茹でておく。
- ② ウインナー、玉ねぎ、きのこ類を炒め、塩・コショウで味付けをする。
- ③ しんなりしたら、小麦粉とバターを入れてしっかりと混ぜる。
- ④ 牛乳を入れてとろみが出るまで混ぜる。
- ⑤ ここで味をみて、塩・コショウで調整。
- ⑥ 最後にマカロニを入れて混ぜ、器に盛る。
- ⑦ ブロッコリーを添えてチーズをかけて焼く。





迎春

新年のご挨拶

◀ 前列右から、後列右から

子育てと仕事の両立を目指して、
少しずつステップアップしていきたいです。(牧野)

また一つ大きくなりました(笑)。皆様との出会いを
大切に兵恵建設ワンチームで頑張ります。
今年もよろしく願っています。(兵恵 慶子)

子育て真っ只中！働く女性として、家づくり
に役立てる提案が出来るよう頑張ります。(西本)

新年を迎え、気持ちも新たに頑張ります。
今年是我が家もリフォームしたいなあ。(丸山)

お施主様と末永いお付き合いが出来るよう
頑張っていきます。(兵恵 慎治)

入社二年目の長老社員です。よろしくお願ひします。
お施主様に感動していただけるような家づくりを
していきたいと思ひます。(武村)

元号が新たになり二年目となります。
本年より住まい作りの新しい取組の始めとなればと
思ひます。(高山)

新しい出会いを楽しみにしています。
東京オリンピックを見に行きませんか？ 前は
TVで観戦でした。今回は生で...(兵恵 卓二)

お客様との出会いに日々感謝し、お客様の
「楽しい家づくり」をサポートしていきます。(曾利)

永く愛される会社とその一員であるよう
前に進んでいきたいです。(豊福)

皆様のご期待に沿えるよう、
より一層努力したいと思います。(上原)

編集後記

旧年中はニュースレターをお読みいただきありがとうございます。
わが家では新居で迎える初めての冬になります。ZEHの家(ゼロエネルギーハウス)は
薪ストーブを朝1回、夕方1回焚けば暖かく、とても快適に省エネで過ごせています。
この一年が皆様にとって、健康で幸多き年になりますように。
本年もどうぞよろしく願ひ申し上げます。

牧野典子(ファイヤーワールド岡山店長)



一級建築士事務所
株式会社 **兵恵建設**
HYOE KENSETSU



兵恵建設 <http://hyoe-kensetsu.com>
ファイヤーワールド岡山 <http://fireworld-okayama.com>

〒708-0006 岡山県津山市小田中2270-2
TEL (0868) 24-5772 FAX (0868) 24-2309

ご意見・ご感想を、ぜひお聞かせください。 hey-hey@amber.plala.or.jp

最新情報もFacebookで随時配信中。チェックしてみてくださいね。